



DYNAGYM

REDENE

## REPRISE DES COURS DE GYM

### **Lundi 11 Septembre 2017 à 18 h 15**

**Le lundi de 18 h 15 à 19 h 15 : Cardio Training** (petite salle)

**Le lundi de 19 h 15 à 20 h 15 : Pilates** (30 participants maxi, petite salle)

**Le mardi de 15 h 15 à 16 h 15 : Pilates** (30 participants maxi, grande salle)

**Le mardi de 18 h 30 à 19 h 30 : Renforcement musculaire** (grande salle)

**Le mardi de 19 h 30 à 20 h 30 : Step** (grande salle)

**Le jeudi de 19 h à 20 h 15 : Gym forme/relaxation** (grande salle)

Lieu : salle Jean-Louis Rolland, située à Kerloret.

Cotisation annuelle pour 1, 2, 3, 4 ou 5 cours par semaine (interruption des cours pendant les vacances scolaires)

Plein tarif : 130 €

Tarif réduit : 100 € pour étudiants et demandeurs d'emploi

) Paiement échelonné

) possible

Formalités : - 1 photo pour la 1<sup>ère</sup> inscription  
- 1 certificat médical recommandé

Inscriptions générales :

- au forum des associations le samedi 9 septembre  
ou
- au début de chaque séance.

Renseignements :

- sur place aux heures de cours. Venez découvrir nos cours pendant une semaine sans engagement.

Contacts : Martine Mauricard au 06 20 92 83 00 ([martine@mauricard.com](mailto:martine@mauricard.com)) ou Josette Denouel au 06 64 87 71 87 ([josette.denouel@orange.fr](mailto:josette.denouel@orange.fr)) ou Martine Dagorn au 06 99 50 64 95 ([dagorn\\_martine@yahoo.fr](mailto:dagorn_martine@yahoo.fr)).