



**DYNAGYM**

**REDENE**

## REPRISE DES COURS DE GYM

***Mardi 8 Septembre 2015 à 19 h***

- Le mardi de 19 h à 20 h : Renforcement musculaire***  
***Le mardi de 20 h à 21 h : Zumba et zumba-step***  
***Le mercredi de 19 h à 21 h : step(45mn)/gym forme(60mn)/stretching(15mn)***  
***Le jeudi de 19 h à 20 h15 : Gym forme/stretching***

**Lieu** : salle Jean-Louis Rolland, située à Kerloret.

**Cotisation annuelle** pour 1, 2, 3 ou 4 cours par semaine :  
(interruption des cours pendant les vacances scolaires)

*Plein tarif : 110 €*

*Tarif réduit : 70 € pour étudiants et demandeurs d'emploi*

**Formalités** : - 1 photo pour la 1<sup>ère</sup> inscription  
- 1 certificat médical obligatoire

**Inscriptions générales** :

- au forum des associations le samedi 5 septembre  
ou
- au début de chaque séance.

**Renseignements** :

- sur place aux heures de cours. Venez découvrir nos cours pendant une semaine sans engagement.
- téléphonez à Josette Denouel au 02 98 06 31 65 (josette.denouel@orange.fr) ou Martine Mauricard au 06 20 92 83 00 (martine@mauricard.com) ou Martine Dagorn au 02 98 96 34 57 (dagorn\_martine@yahoo.fr).